



# L'ATELIER DE L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

**Prêt(e) à écrire un nouveau  
chapitre de ta vie ?**

**Une série d'ateliers coaching en  
développement personnel pour  
libérer son potentiel**

**Tatiana Legenty**



**LA NOUVELLE ANNÉE EST LÀ,  
PLEINE  
DE PROMESSES ET  
D'OPPORTUNITÉS**



**@TATIANA\_LEGENTY\_LIFESTYLE**



**2025**

**COMMENT  
TRANSFORMER  
TES RÊVES  
EN RÉALITÉ ?**

**REJOINS L'ATELIER**

**@TATIANA\_LEGENTY\_LIFESTYLE**

# REJOINS NOTRE ATELIER EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

CONÇU POUR T'AIDER À

ÉTAPE

1

Définir tes valeurs et  
tes objectifs pour la  
nouvelle année

ÉTAPE

2

Renforcer ta  
confiance en toi et  
surmonter tes  
blocages

ÉTAPE

3

Maîtriser la gestion du  
temps et des priorités  
pour maximiser ton  
efficacité

ÉTAPE

4

Développer la  
résilience et la  
motivation pour rester  
focus sur tes  
aspirations



@tatiana\_legenty\_lifestyle



Cet atelier interactif et pratique, animé par **TATIANA LEGENTY, COACH & THÉRAPEUTE** offre ,



**Techniques**



**Outils**

**POUR**

- ✓ Clarifier ta vision et tes intentions
- ✓ Gérer le stress et les pensées négatives
- ✓ Fixer des objectifs réalistes et les atteindre avec succès
- ✓ Accélérer ton développement personnel et professionnel

**Ne laisse pas passer cette opportunité unique de te transformer et de démarrer la nouvelle année en force !**

**INSCRIS TOI DÈS AUJOURD'HUI**

@tatiana\_legenty\_lifestyle



PLACES LIMITÉES



# LIBÉRE

*Episode 1*

## TON POTENTIEL

**SAMEDI 25.01.25**

**9H30 - 13H30**

▶ ANIMÉ PAR

**TATIANA LEGENTY**

**Infos & Réservation  
(+33)06.17.78.62.39**